

Just Dance XI

- Workshop mit Nicole McLaren -

Welcome to Whirling

So., 13.10.2024 12.00 - 14.30 Uhr



Dragon Gym, Lohsestr. 16, 50733 Köln

Nicole McLaren

Die gebürtige Schweizerin ist eine international tätige Solokünstlerin, Bühnentänzerin und Tanzpädagogin. Sie ist als Drehkönigin bekannt (dreht sich 4 Stunden nonstop und hält im Drehtanz mit 3497 Umdrehungen innerhalb von 60 Minuten den derzeitigen Guinness-Weltrekord inne).

Sie tanzte bereits in Ägypten, Südafrika, Amerika, Mexiko und ganz Europa und war Gast im amerikanischen Fernsehen in der Dr. Oz Show, die von Oprah Winfrey mitproduziert wird.

Zur Live-Musik der Kultur-Band Ssassa tanzte sie bereits durch die ganze Schweiz - in Zürich etwa im bekannten schwimmenden Theater Herzbaracke.

Nicole lebte 10 Jahre in den USA und ist kürzlich zurück in die Schweiz gezogen. Sie beherrscht 9 Sprachen und schloss die Fächer Germanistik und Anglistik an der Universität Zürich mit dem Master of Arts ab.

Die Schweizerin schrieb Artikel in renommierten Tanzmagazinen in Deutschland, Amerika und Australien und gewann 2014 den Halima-Award des gleichnamigen deutschen Magazins für ihre «außergewöhnliche Leistung im Drehtanz».

Darüber hinaus ist sie aktive Schwarzgurtträgerin des Karate und hat für das Schweizer Team in European und World Championships bereits mehrere Medaillen gewonnen.



„Welcome to Whirling“

Drehtänze sind als Heil- und Meditationspraktik vorchristlichen & vorislamischen Ursprungs. Sie basieren auf schamanisch-rituellen Praktiken und wurden hier im Westen insbesondere durch den Mevlevi-Orden, die „drehenden Derwische aus Konya“ (Türkei) bekannt. Der große persische Dichter Mevlana Jallal ad-din Rumi gilt als ihr Gründer.

Im Jahr 2005 wurde die Drehkunst der drehenden Derwische ins immaterielle Unesco-Weltkulturerbe aufgenommen.

Als Nicole das erste Mal einen Drehtanz auf der Bühne sah, fühlte sie sich wie verzaubert. Der ganz eigene Charakter dieses Tanzes berührte sie sehr: meditative Ruhe und ausgefeilte Schrittmuster verschmelzen zu einer magischen Mischung aus Trance und Technik.

Fasziniert Euch das Prinzip der "Meditation in Motion" oder wollt Ihr die viele Drehungen im grossen Finale einer Choreo meistern, ohne dass Euch schwindlig wird: in diesem Workshop seid Ihr richtig!

Ihr beginnt mit einer historisch-kulturellen Einbettung des Drehrituals. Danach wird das Phänomen des bei Drehungen auftretenden Schwindels detailliert analysiert, um selbigen mit Tipps und Tricks zu überwinden.

Ihr lernt korrekte Technik, Haltung und das Bewahren der eigenen Achse – um schließlich das Dreherlebnis in seiner ganzen Tiefe selbst und individuell zu erkunden.

Den abschließenden Höhepunkt wird das Drehen mit Original-Tanoura-Röcken aus Ägypten sein, den bunten, großen, kreisrunde Röcke mit gewichtetem Rand. Durch die Zentrifugalkraft stellt sich der Rock zu beeindruckend voller Größe auf und zeigt die typischen bunten Muster in ganzer Schönheit.

Freut Euch auf ein wundervolles und magisches (Tanz-)Erlebnis!

Datum: So, 13.10.2024
Zeit: 12.00 – 14.30 Uhr
Level: offen (für alle Tanzniveaus, Altersstufen und Geschlechter)
Preis: 40,00 Eur Normalpreis
35,00 Eur für Schüler/innen und Student/innen
Bitte mitbringen: bequeme (Trainings-)Kleidung, Schlappchen / dicke Socken

Teilnahmebedingungen:

Mindestteilnehmerzahl: 6

Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die unterzeichnete Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr in bar bzw. per Überweisung auf das Konto der Veranstalterin **vor** Workshopbeginn.

Absagen müssen **bis 29.09.2024** schriftlich bei der Veranstalterin eingehen. Danach oder sogar bei Nichterscheinen ist die volle WS-Gebühr zu zahlen oder - nach Absprache - ein/e Ersatzteil-nehmer/in zu stellen. (Auch bei ärztlich attestierter Krankheit !!)

Krankheiten oder Behinderungen sind der Veranstalterin und/oder der Dozentin / dem Dozenten vorab mitzuteilen!

Es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Bei ausgebuchtem WS erfolgt eine Benachrichtigung.

Bei Nichtstattfinden des Workshops mangels Anmeldungen oder Krankheit der Dozentin werden alle Teilnehmer informiert.

Der Workshop wird entweder verlegt oder die evtl. im Voraus gezahlten Gebühren werden erstattet.

Keinerlei Haftung bei Unfall oder Diebstahl in den Unterrichtsräumen!

Apsara Habiba Rotdornweg 2, 51515 Kürten
(B. Konze) Tel.: 0049 – (0) 22 68 – 800 21 90
mob. 0049 – (0) 172 - 694 28 23

E-Mail: info@apsarahabiba.de, Website: www.apsarahabiba.de

IBAN: DE06 3701 0050 0388 3625 00

BIC: PBNKDEFF

Verbindliche Anmeldung

für den Workshop

„Welcome to Whirling“

mit Nicole McLaren

Sonntag, den 13.03.2024

12.00 – 14.30 Uhr

Schüler/in, Student/in

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen an.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Weitere Infos & Anmeldung:

Apsara Habiba Rotdornweg 2, 51515 Kürten
(B. Konze) Tel.: 0049 - (0)22 68 – 800 21 90
mob. 0049 - (0)172 - 694 28 23

E-Mail: info@apsarahabiba.de, Website: www.apsarahabiba.de