

Just Dance X

- Workshops mit Josefine Wandel -

WS I So., 19.03.2023 12.00 - 14.00 Uhr

WS II So., 19.03.2023 14.30 - 16.30 Uhr



Dragon Gym, Lohsestr. 16, 50733 Köln

Josefine Wandel

ist eine der bekanntesten Indian Fusion und Tribal Fusion Bellydance - Tänzerinnen und -Dozentinnen in Deutschland. Sie unterrichtet seit 17 Jahren und ist eine der Pionierinnen des Indian Fusion Dance.

Ihr Tanzstil charakterisiert sich durch präzise isolierte, feine Bewegungen voller Kraft und fließender Eleganz. Ihre Choreografien vereinen Ästhetik und Philosophie klassisch indischer (Tanz-)Kunst mit dem Style des Fusion Bellydance.

Sie leitet ihr eigenes Tanzstudio – die ‚Tribal Dance Academy‘ – und unterrichtet seit März 2020 ihre wöchentlichen Kurse und Wochenend-Intensives online. Sie veranstaltet regelmäßig Online-Haflas und Performance Intensives.

Den größten Einfluss auf ihre tänzerische Entwicklung erhielt sie durch Rachel Brice, Sharon Kihara, Samantha Emanuel, Colleena Shakti und Maja aus Berlin. Sie nahm Unterricht bei Dozentinnen wie Mardi Love, Kami Liddle, Heather Stants, Ashley Lopez, Mira Betz, Tjarda von Stra-ten, Jill Parker, Caroleena Nericcio, Megha Gavin, Olga Meos, Manca Pavli, Sedona Soulfire und Ariellah.

Sie beendete im Jahr 2018 die ‚8 Elements Approach of Bellydance‘ Ausbildung von Rachel Brice und ist zertifizierte Datura Style™ Dozentin, sowie Dozentin des Integral Dance® Formates von Marta Eres.



Indian-Fusion-Workout

WS I „Technical Drill“ – 12.00 – 14.00 Uhr

Im ersten Workshop weiht Euch Josefine anhand eines intensiven Techniktrainings in Ihren sinnlichen und ausgefeilten Tanzstil ein. Ihr lernt sowohl Bewegungen aus dem Bereich des klassisch indischen Tanzes als auch aus dem Bereich des Tribal Fusion kennen und Josefine zeigt Euch, wie Ihr sie zu neuen Bewegungsformen verschmelzen könnt.

Wunderschöne Hände treffen auf geschmeidigen Torso, sehr weibliche Hüften und grazile Füße.

Dieser Workshop ist separat buchbar und Voraussetzung für die Teilnahme an Workshop II.

WS II „Combos & Choreo“ – 14.30 – 16.30 Uhr

Der zweite Teil baut auf dem ersten Workshop auf und fasst die erlernten Bewegungen zu raffinierten Combos und einer kleinen Choreografie zusammen.

Freut Euch auf ein Highlight der Tribal-Fusion-/Belly-Fusion-Tanzkunst mit einer unglaublich charismatischen Tänzerin und Dozentin, die ich nach drei Jahren endlich nach Köln holen konnte!

Für die Teilnehmer/innen beider Workshops gibt es in der Pause ein kleines Snackbuffet mit Getränken.

Level: Mittelstufe – Fortgeschrittene Tribal / Tribalfusion

Bitte mitbringen: Yoga- oder rutschfeste Isomatte, Schlappchen / dicke Socken, Leggings
Knieschoner (wer braucht)

Preise: a) WS I : 40,00 Eur / 30,00 Eur für Schüler/innen und Student/innen
b) WS I + WS II : 70,00 Eur / 55,00 Eur für Schüler/innen und Student/innen

Teilnahmebedingungen:

Mindestteilnehmerzahl: 6 je Workshop.

Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die unterzeichnete Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr in bar bzw. per Überweisung auf das Konto der Veranstalterin **vor** Workshopbeginn.

Absagen müssen **bis 05.03.2023** schriftlich bei der Veranstalterin eingehen. Danach oder sogar bei Nichterscheinen ist die volle WS-Gebühr zu zahlen oder - nach Absprache - ein/e Ersatzteilnehmer/in zu stellen. (Auch bei ärztlich attestierter Krankheit !!)

Krankheiten oder Behinderungen sind der Veranstalterin und/oder der Dozentin / dem Dozenten vorab mitzuteilen!

Es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Bei ausgebuchtem WS erfolgt eine Benachrichtigung.

Bei Nichtstattfinden des Workshops mangels Anmeldungen oder Krankheit der Dozentin werden alle Teilnehmer informiert.

Der Workshop wird entweder verlegt oder die evtl. im Voraus gezahlten Gebühren werden erstattet.

Keinerlei Haftung bei Unfall oder Diebstahl in den Unterrichtsräumen!

Apsara Habiba Zu den Birken 34, 51515 Kürten

(B. Konze) Tel.: 0049 – (0) 22 68 - 90 87 51

mob. 0049 – (0) 172 - 694 28 23

E-Mail: info@apsarahabiba.de, Website: www.apsarahabiba.de

IBAN: DE06 3701 0050 0388 3625 00

BIC: PBNKDEFF

Verbindliche Anmeldung

für die Workshops

„Indian-Fusion-Workout“

mit Josefine Wandel

Sonntag, den 19.03.2023

WS I 12.00 – 14.00 Uhr WS II 14.30 – 16.30 Uhr Schüler/in, Student/in

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen an.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Weitere Infos & Anmeldung:

Apsara Habiba Zu den Birken 34, 51515 Kürten
(B. Konze) Tel.: 0049 - (0)22 68 - 90 87 51
mob. 0049 - (0)172 - 694 28 23

E-Mail: info@apsarahabiba.de, Website: www.apsarahabiba.de