

Just Dance IX

- Workshop mit Melli Sarina -

So., 14.11.2021

12.00 - 14.00 Uhr



Studio Kum Ho, Lohsestr. 16, 50733 Köln

Melli Sarina

ist eine der derzeit bekanntesten Tänzerinnen für Tribal Fusion Belly Dance in Deutschland. Sie hat ihre Level 2 Dancecraft Ausbildung bei Zoe Jakes in San Francisco 2017 erfolgreich absolviert und nahm bereits zweimal am The Tribal Massive Bellydance Academy Programm für professionelle Tänzer in Las Vegas teil.

Um sich bei den Meister/innen des Tribal Fusion vor Ort weiterzubilden, reist sie weiterhin regelmäßig in die USA.

Als postnatale Fitnesstrainerin lässt sie im Unterricht ihr Wissen um funktionelles und sporttherapeutisches Training mit einfließen, um ihren Schülern die bestmögliche Trainingsbasis für präzise Tanztechnik und einen gesunden Körper zu bieten.

WS „Liquid Layers“ – 12.00 – 14.00 Uhr

Ihr entdeckt neue Möglichkeiten die verschiedenen Ebenen oder auch Layer in der Musik mit Eurem Körper wiederzuspiegeln.

Melli Sarina teilt mit Euch ihre schönsten fließenden Armkombinationen, die sie mit den verschiedensten binnenkörperlichen Bewegungen verbindet und drillt Euch in einem Non-Stop Flow Training.

Freut Euch auf ein schweißtreibendes Tanztraining, das Euren Körper auf das nächste Level hebt!

Level: Mittelstufe – Fortgeschrittene Tribal / Tribalfusion

Bitte mitbringen: Yoga- oder rutschfeste Isomatte, Schlappchen / dicke Socken, Leggings

Preis: 40,00 Eur / 30,00 Eur für Schüler/innen und Student/innen

Teilnahmebedingungen:

Mindestteilnehmerzahl: 6 je Workshop.

Es ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die unterzeichnete Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühr in bar bzw. per Überweisung auf das Konto der Veranstalterin **vor** Workshopbeginn.

Absagen müssen **bis 30.10.2020** schriftlich bei der Veranstalterin eingehen. Danach oder sogar bei Nichterscheinen ist die volle WS-Gebühr zu zahlen oder - nach Absprache – ein/e Ersatzteilnehmer/in zu stellen. (Auch bei ärztlich attestierter Krankheit !!)

Krankheiten oder Behinderungen sind der Veranstalterin und/oder der Dozentin / dem Dozenten vorab mitzuteilen!

Es erfolgt keine Anmeldebestätigung. Bei ausgebuchtem WS erfolgt eine Benachrichtigung.

Bei Nichtstattfinden des Workshops mangels Anmeldungen oder Krankheit der Dozentin werden alle Teilnehmer informiert.

Der Workshop wird entweder verlegt oder die evtl. im Voraus gezahlten Gebühren werden erstattet.

Keinerlei Haftung bei Unfall oder Diebstahl in den Unterrichtsräumen!

Apsara Habiba Zu den Birken 34, 51515 Kürten, Tel.: 0 22 68 - 90 87 51, mob. 0 172 - 694 28 23
(B. Konze) info@apsarahabiba.de, www.apsarahabiba.de

Verbindliche Anmeldung

für den Workshop

„Liquid Layers“

mit Melli Sarina

Sonntag, den 14.11.2021 von 12.00 – 14.00 Uhr

Name, Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ, Ort _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen an.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Weitere Infos & Anmeldung:

Apsara Habiba Zu den Birken 34, 51515 Kürten
(B. Konze) Tel.: 0049 - (0)22 68 - 90 87 51
 mob. 0049 - (0)172 - 694 28 23
 info@apsarahabiba.de
 www.apsarahabiba.de